

fit for you
by Dr. Yasemin Bradley

KIRMIZI BİBER ÇORBASI (78 cal) **yeni***

Armola peyniri ile

BUHARDA SEBZE (74 cal) **yeni***

Probiyotik yoğurt sos ile (76 cal)

İSPANAK, AVOKADO VE KİRAZ DOMATES SALATASI (310 cal) **yeni***

LOR PEYNİRLİ, CEVİZLİ ROKA SALATASI (367 cal) **yeni***

MAYDANOZLU TABULE (191 cal) **yeni***

FÜME SOMONLU WRAP (421 cal) **yeni***

KAĞITTA SEBZELİ SOMON (360 cal)

PENNE INTEGRALE (406 cal)

Sebze ile

KEPEKLİ PİZZA (382 cal)

Keçi peyniri, roka ve domates

IZGARA KÖFTE (374 cal) **yeni***

Yeşil mercimekli salata ile

IZGARA DANA BÖNFİLE (285 cal) **yeni*** (12 cal)

(15 cal)

IZGARA TAVUK GÖĞSÜ (232 cal) **yeni***

IZGARA LEVREK (187 cal) **yeni***

İsteddiğiniz et veya balık, seçeceğiniz garnitür ile birlikte servis edilecektir.

İspanaklı Patates Püresi

/ Karışık Yeşil Salata

/ Domates Salsa

TATLILAR

TARÇINLI VE CEVİZLİ ELMA (126 cal) **yeni***

Vanilyalı dondurma ile (103 cal)

ÇİKOLATALI BROWNIE (272 cal) **yeni***

Vanilyalı dondurma ile (103 cal)

DETOX İÇECEKLER

ELMA, ARMUT, ZENCEFİL (150 cal) **yeni***

MUZ, ÇİLEK, TARÇIN (200 cal) **yeni***

HAVUÇ, PORTAKAL, ZENCEFİL (195 cal) **yeni***

ANANAS, ELMA (150 cal) **yeni***

ELMA, PANCAR, HAVUÇ, DOMATES, LİMON (150 cal) **yeni***

ZENCEFİL, BAL, LİMON ÇAYI (30 cal) **yeni***